


**Гайд по уходу за  
окрашенными  
волосами.**

**Или как сделать, чтобы  
не смылось и не  
отвалилось** 



**ak\_hairpro**





**Обо мне:**

**«Привет! Я Настя,  
колорист, который тебя  
поймет»**


Здесь я расскажу о том,  
как попасть в мир  
здоровых шикарных  
волос, ведь это не  
сказка!










Я провела сотню экспериментов с цветами и осветлением своих волос, так что я знаю все Ваши «боли».



**Иметь здоровые осветленные волосы – это не фантастика. Просто нужно придерживаться нескольких правил, о которых я вам сейчас расскажу.**



Если ты читаешь это – поздравляю! Ты обладаешь самым крутым и полезным гайдом по уходу за своими волосами!



# План

- 1. Почему волосы сухие, безжизненные и секутся?
- 2. Вся правда о мытье волос!
- 3. Тонирование: зачем нужно и что сделать, чтобы быстро не смывалось?
- 4. Почему окрашивание такое сложное, почему так долго и почему так дорого?
- 5. Топ 15 средств для домашнего ухода!

# Почему волосы сухие безжизненные и секутся?



■ Чем длиннее волос, тем меньше питания и увлажнения, поступающих из организма. Белок в волосе иссушается и каменизируется, а волос становится хрупким. Поэтому требуется обязательное увлажнение и питание извне!



■ Химические процедуры  
Осветление, агрессивное окрашивание, химические завивки и химические выпрямления (включая нанопластику и кератины) - всё это разрушает дисульфидные связи в волосе и приводит к ухудшению его качества. Здесь очень важно не экспериментировать, не экономить и подобрать мастера, умеющего правильно подбирать составы!



- Окружающая среда: не стоит недооценивать вред прямых солнечных лучей и морской воды  
Я всегда говорю: лучшая термозащита - это панамка  
От ветра чешуйки трутся друг о друга и обламываются(  
Также волосу вредны мороз, выхлопные газы и выбросы в атмосферу.
- Неправильное расчёсывание: мокрые волосы расчесывать нельзя ! Они тянутся и повреждаются! Нужно наносить средство для легкого расчесывания
- Плохое питание, вредные привычки, стресс - всё это приводит к недостатку витаминов, микроэлементов, плохому кровообращению и неправильной работе органов жизнедеятельности. Пейте 1,5 литра воды в день
- Воздействие термоприборов.  
Сведите их использование к минимуму, ведь горячая температура очень губительна для волос. И обязательно используйте термозащиту, например термозащитный крем от L'Oreal, Serie Expert Nutrifier.



- **Воздействие термоприборов.**  
Сведите их использование к минимуму, ведь горячая температура очень губительна для волос. И обязательно используйте термозащиту, например термозащитный крем от L'Oreal, Serie Expert Nutrifier.
- **Горячая вода! Да!**  
Она активизирует работу сальных желёз и голова пачкается быстрее! В горячей воде растворяются различные металлы, ржавчина и химикаты - всё это оседает в волосе и портит его.
- **Занятия спортом! Да-да!**  
Физическая активность, конечно, полезна, но тугой хвост или пучок причиняют волосам существенный ущерб.  
Так же вреден бассейн.  
Вода точит не только камень, но и кутикулу волоса, а хлор ещё и сушит их, так что в бассейн обязательно одевайте шапочку





#### ■ Бытовые красители.

Это дешёвый агрессивный состав, очень губительный для волос. В них всегда заложен высокий процент оксида, так как он не был подобран индивидуально.

#### ■ Генетика.

Кому-то повезло с густотой, кому-то с цветом, а кому-то с неприхотливостью! Если волос от природы тонкий, сухой и пористый, то без постоянного ухода никак не обойтись.



Ну и напоследок!

Если волос уже сильно испорчен, в мокром виде сильно тянется и отрывается - это точка невозврата! Здесь помогут только ножницы.





# Правильно моем голову!

Моем голову по степени загрязнения. Всё индивидуально: если мыть слишком часто вы высушите кожу, а если слишком редко, то скапливается обильный секрет, появляется жирная плёночка, в которой размножаются бактерии, что приводит к воспалениям и шелушениям. Важно: всегда моем 2 раза!

Шампунь сначала пеним в ладонях, а потом наносим на кожу головы. Делаем лёгкий массаж пару минут подушечками пальцев, затем смываем тёплой водой!

Температура воды должна быть 40-50 градусов! Этого достаточно чтобы растворить кожное сало и удалить загрязнения. Массаж очень полезен для кровообращения, так что не ленимся и с любовью делаем себе приятно и полезно ;)

Пены, что стекает по волосам, достаточно, чтобы промыть длину. И ни в коем случае не нужно тереть волосы друг о друга.

Шампунь желательно подбирать по типу кожи головы. Если шампунь для окрашенных волос утяжеляет, то для окрашенных волос следует попробовать увлажняющие шампуни или шампуни для чувствительной кожи, они меньше вымывают цвет.





После мытья обязательно нужно использовать маску или кондиционер. Маску используем через каждые 3-5 раз, как моем голову. Для лучшего результата наносим на подсушенные полотенцем волосы.

В остальные разы используем кондиционер.

Ещё лайфхак: после того как выдержали маску, наносите кондиционер - это улучшит результат)

Важно: наносим ухаживающие средства отступая от кожи минимум 5 см и ни в коем случае не втираем в кожу. Это закупорит поры и приведёт к быстрому загрязнению. Исключением может быть маска для кожи головы. Хорошо промываем проточной водой.

После мытья не трём волосы полотенцем, а нежно промакиваем !





## Несмываемый уход

Здесь куча вариантов: кремы, спреи, эмульсии, масла и т.д. Всё по типу волос.

Кстати, всё что наносится на мокрые волосы работает чуть глубже в структуре волоса.







## Тонирование волос

Тонирование-это неотъемлемая часть сложного окрашивания!

При осветлении мы достаём натуральный пигмент из волоса, и он становится пустой. Помимо того что он желтый, такой волос очень подвержен всем негативным факторам, впитывает как губка грязь и легко ломается! Эти пустоты мы заполняем искусственным пигментом при тонировании. Оно наполняет и уплотняет волос, делает его живым, блестящим и с приятным оттенком.







Производители красителя чаще всего заявляют 25-30 помывок головы, но всё индивидуально.


Сохранение результата - Это наша с Вами совместная кропотливая работа!

Я в свою очередь сделаю всё что от меня зависит в салоне, но очень много зависит от домашнего ухода.

Выбирайте профессиональную косметику для волос, долой масс-маркет!








Пользуйтесь косметикой для  
окрашенных волос. Шампунь,  
маска, кондиционер.

Восстанавливающая косметика  
действует глубоко и вымывает  
цвет, поэтому её мы включаем  
через 2-3 недели. В такой схеме  
сначала максимально сохраняется  
цвет, а после восстанавливаются  
волосы, чтобы подготовить их к  
следующему тонированию.

Горячая температура уничтожает  
цвет. Вода, утюги, плойки - всё это  
нужно свести к минимуму!



# Сложное окрашивание



Почему так сложно и почему так долго и почему так дорого.

Если Вы увидели низкую цену за окрашивание- бегите как от огня!

В лучшем случае вы получите не тот результат , в худшем - лишитесь волос. Сложное окрашивание не может стоить дёшево , если работает профессионал, используя дорогие и качественные материалы! Хороший колорист вкладывает в своё обучение сотни тысяч !!!!!!!!!!! Цена=качество!





Перед осветлением я всегда делаю тестовую прядь. Это очень важно. Даже если волосы натуральные, а тем более если окрашенные! Этим я оцениваю качество волос и степень осветляемости. На этом этапе мы определяем возможный конечный результат. Никаких «котов в мешке»! Если волос очень поврежден и тестпрядь не выдерживает, то я откажу в осветлении, ведь самый красивый цвет волос, оставшихся на полу, никого счастливым не сделает!





Но я обязательно  
предложу  
альтернативные  
варианты, как  
изменить вашу  
прическу и сохранить  
ее качество! Чтобы  
добиться потрясающих  
плавных переходов  
используются сложные  
техники и очень тонкие  
пряди.

Это очень кропотливая  
работа, которую я  
делаю быстро и  
качественно, а  
результат будет  
радовать вас от 3 до 12  
месяцев, и оно того  
стоит!





# Топ 15 средств для домашнего ухода

## 1. Серии для окрашенных волос: Schwarzkopf Bonacure Color freeze



color



## 2. L'Oréal Vitamino

## 3. Lebel Proscenia в этих сериях прекрасно всё! И шампуни и маски и кондиционеры! Без лишних слов)



## 4. Серия увлажнение Schwarzkopf Bonacure Hyaluronic Moisture Kick, отличная альтернатива серии для окрашенных, если они немного утяжеляют!





5. шампунь L'Oréal Sensi Balance незаменимый шампунь для чувствительной кожи головы , плюс хорошее увлажнение.

6. Топ ☒ восстановление фавориты : маска L'Oréal Serie Expert Absolut Repair ( это бестселлер! Глубокое питание и восстановление!







7. Londa Visible Repair (глубоко питает и разглаживает)

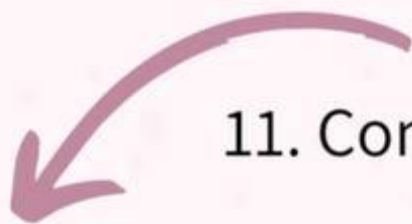


9. маска Ollin Megapolis (питание, эластичность, блеск, накопительный эффект)

9. ампулы Dickson Restructurant  
глубокое восстановление  
близкое к салонному в  
домашних условиях!



10. Несмываемые уходы:  
Ollin 15В1 ( блеск,  
увлажнение, защита цвета,  
легкое расчёсывание ,  
убирает пушистость  
облегчает укладку)



11. Constant Delight 12В1  
МЯГКОСТЬ ,  
увлажнение, блеск,  
лёгкое расче

12. Lebel trie tuner water ( уход  
с аминокислотами ,  
обладает SPF защитой,  
облегчает расчесывание,  
увлажняет, убирает  
статику.)





13. термозащитный крем  
L'Oreal, Serie Expert Nutrifier  
(Термозащита до 230  
градусов и питание)



14. масло Londa Professional  
Velvet Oil блеск,  
разглаживание, не  
утяжеляет. Можно нанести  
на ночь в большом  
количестве, с утра смыть.  
Будет как питательная  
маска. Так же можно  
добавлять капельку в  
маску)



15. Lebel ламинирующий  
гель Tuner Jell 1 ( запечатывает  
кутикулу, придаст блеск,  
поможет в укладке)







Как видишь, правильно  
ухаживать окрашенными  
волосами совсем не сложно  
Главное- ввести это в  
привычку!  
И доверять сложные  
процедуры только  
профессионалу, такому как я)  
Не забывай, что волосы - это  
аксессуар, который ты носишь  
постоянно





Вау я в шоке очень красиво на фото выглядит а в реальности вообще супер огромное спасибо тебе ❤️👑👑👑👑🔥

Я пришла домой 30 минут не могла отлипнуть от зеркала 😂😂😂

Муж обычно не замечал разницы...  
Сегодня, как увидел меня... Обалдел!  
Всем моим так понравилось!!! Так здорово!!!  
Лёша говорит, тебе все мастера в подмётки не годятся!  
Ты просто супер!!!!!!  
Спасибо огромное!!!

21:30

Хочу поблагодарить и оставить хороший отзыв.

Спасибо за твою работу ,за отличный подход и шикарный результат 🔥

Ты мастер своего дела ,продолжай в том же духе

Сияй ярче всех 😊

Спасибо за такую красоту

И за полную консультацию

Безумно довольна 🥰

Уверена, ты уже придумала, какое окрашивание хочешь сделать.

А я, твоя фея красоты, осуществлю твою мечту в жизнь!

И ещё подберу индивидуальный шикарный салонный уход

Подруги будут завидовать , а мужчины - сворачивать шею!

Ты обретёшь уверенность в себе и жизнь заиграет новыми красками!

Настюшенька, спасибо тнбн огромное за всё.

Это не просто стрижка и покраска волос.

Ты такая хорошая и позитивная! С тобой очень здорово!

Для меня это терапия. Когда я в конце-концов могу убежать от всей суеты и получить что-то самое классное для себя!

Ты супер-супер талантливая во-всём, что ты делаешь!


Спасибо тебе огромное за всё!!!!!! 🥰



21:52







Так хватит мечтать! Давай  
действовать уже сегодня!

**Напиши мне в директ:  
«Хочу волосы мечты»  
И получи от меня  
бесплатную  
консультацию по  
окрашиванию 🙌🌸**

**Instagram: ak\_hairpro  
Whatsapp: 0547605662**

